



OÖ FAMILIENBUND

FBZ Katsdorf/Engerwitzdorf/Reiser



Programm
Frühling/
Sommer
2024

Titelbild Kerstin Schmolzmüller

FAM Folge-Nr. 1070, Ausgabe: Februar 2024 | Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 022032550 N, FN 490633w

FBZ Katsdorf
Kirchenplatz 1, 4223 Katsdorf
fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at

FBZ Engerwitzdorf
fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at

FBZ Reiser
Reiser 4, 4223 Katsdorf
fbz.reiser@ooe.familienbund.at www.ooe.familienbund.at



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



OÖ FAMILIENBUND

FBZ Katsdorf/Engerwitzdorf/Reiser

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum!

Anmeldung Katsdorf & Anmeldung Engerwitzdorf & Anmeldung Reiser

- Telefon: 0664/85 24 353
- fbz.katsdorf@ooe.familienbund.at
- www.ooe.familienbund.at
- Büro: Montag bis Freitag von 8:30 bis 12:00 Uhr
- fbz.reiser@ooe.familienbund.at

Bankverbindung: Hypo Bank - IBAN AT89 5400 0009 0371 3626

Die mit * gekennzeichneten Preise beinhalten die Vergünstigung für Familienbund-Mitglieder.

Alle Infos finden Sie unter www.ooe.familienbund.at/katsdorf

Programmpunkte im Zuge des Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „Natürlich Familie“ sind mit diesem Logo gekennzeichnet!



Bei den mit dem Logo gekennzeichneten Veranstaltungen sind Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Events für Familien

LeseFestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter www.ooe.familienbund.at/events





Mag. Thomas Stelzer
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart
Landesobmann OÖ Familienbund



Ilse Traxler
Leiterin Katsdorf Engerwitzdorf Reiser

Liebe Eltern!

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben. Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen
mehr Wert.



Kinderschutz



Wolfgang Greil
Bürgermeister Katsdorf



Martin Peterseil
Vizebürgermeister Ried



Herbert Fürst
Bürgermeister Engerwitzdorf





Foto: pixabay

Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.







Titel und Leitung	Termin		Uhrzeit	Ort	Kosten
Schwangeren-Yoga/Yoga sanft Jessica Hamedinger, Yoga-Lehrerin	Di 27.2.-9.4. Di 16.4.-21.5. Di 28.5.-2.7.	6x	17:30-18:30	Reiser	€ 72*/€ 74 
Die Kraft des Beckenbodens Hedi Massart, Hebamme	Di 5.3.-26.3.	4x	19:00-20:00	Katsdorf	€ 55*/€ 57 
Geburstvorbereitungskurs Sarah Eder BSc, Hebamme	Fr 19.4. Sa 20.4.	1x	16:00-19:00 9:00-14:00	Katsdorf	€ 155 pro Paar 



Foto: Shutterstock.com - Jochen Baker

Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel und Leitung	Alter	Termin		Uhrzeit	Ort	Kosten
Mama-Baby-Pilates Doris Berger, dipl. Pilatetrainerin	2-12 Monate	Di 5.3.-9.4. Di 23.4.-4.6.	5x 6x	9:15-10:15	Katsdorf	€ 62*/€ 64 € 75*/€ 77 
Babymassage Cornelia Brandstätter, dipl. Kinderkrankenschwester	6. Woche - 6. Monate	Di 5.3.-26.3. Di 4.6.-25.6.	4x 4x	10:30-11:30	Katsdorf	€ 56*/€ 58 
Offener Treff Doris Thorwartl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin		ab Mi 6.3. 14-tägig	10x	9:00-10:30	Katsdorf	€ 3 pro Treffen
Offener Treff nachmittags Doris Thorwartl, Eltern-Kind-Gruppenleiterin	NEU	Di 12.3. Do 4.4.	2x	15:00-16:30	Katsdorf	€ 3 pro Treffen
Offener Treff Lisa Thalmaier, dipl. Sozialpäd.		Do 14-tägig	7x	9:00-10:30	Engerwitzdorf	€ 3 pro Treffen
Erste-Hilfe-Kurs bei Säuglings- und Kindernotfällen Samariterbund		Fr 12.4.		15:00-21:00	Engerwitzdorf	€ 55 

Wir laden alle frischgebackenen Eltern (ab September 2023) zu einem Frühstück zu uns ins Familienbundzentrum Katsdorf ein! Ein Willkommensgeschenk wartet auf euch! **Anmeldung unbedingt erforderlich.**

Herzlich willkommen zum Babyfrühstück	Do 29.2.	9:00-10:30	Engerwitzdorf	gratis
--	----------	------------	---------------	--------



Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)



Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel und Leitung	Alter	Termin		Uhrzeit	Ort	Kosten
Musikzwerge Musikgarten Andrea Gruber	1,5-3 Jahre 3-5 Jahre	Do 15.2.-4.4.	6x	15:00-16:00 16:10-17:10	Katsdorf	€ 40*/€ 42 € 40*/€ 42
Krabbelmäuse Verena Lawniczac	ab 6 Monate	Mo 26.2.-15.4. Mo 22.4.-3.6. Mo 10.6.-15.7.	6x 6x 6x	9:00-10:00	Katsdorf	€ 30*/€ 33
Wichtelkinder Helga Grüner	ab 10 Monaten	Di 27.2.-9.4. Di 16.4.-21.5. Di 28.5.-2.7.	6x 6x 6x	9:00-10:00	Engerwitzdorf	€ 30*/€ 33
Pinke, Panke, Puster Doris Thorwartl	ab 1 Jahr	Di 27.2.-9.4. Di 16.4.-21.5. Di 28.5.-2.7.	6x 6x 6x	9:00-10:00	Katsdorf	€ 30*/€ 33
Zwergenschritte Lisa Maria Thalmaier	ab 1 Jahr	Mi 28.2.-10.4. Mi 17.4.-29.5. Mi 5.6.-10.7.	6x 6x 6x	9:00-10:30	Engerwitzdorf	€ 36*/€ 39
Sonnenkinder Christine Pfeiffer	ab 1,5 Jahren	Do 29.2.-11.4. Do 18.4.-6.6. Do 13.6.-18.7.	6x 6x 5x	8:45-10:15	Katsdorf	€ 36*/€ 39
1,2,3 im Sauseschritt Beata Obolewicz	ab 1,5 Jahren	Do 29.2.-11.4. Do 18.4.-6.6. Do 13.6.-11.7.	6x 6x 5x	9:00-10:30	Katsdorf	€ 36*/€ 39
Wurzelkinder Viktoria Söllner	ab 10 Monaten	Mi 6.3.-17.4. Mi 8.5.-12.6. Mi 19.6.-24.7.	6x 6x 6x	8:30-10:00	Reiser	€ 36*/€ 39
Bewegte Eltern-Kind- Gruppe Sarah Andlinger	ab 1 Jahr	Fr 1.3.-12.4. Fr 19.4.-24.5. Fr 20.6.-19.7.	6x 6x 6x	9:00-10:00	Katsdorf	€ 40*/€ 42
Bewegungssakrobaten Lisa Thalmaier/ Sarah Andlinger	2,5-4 Jahre mit Begl.	Mo 8.4.-27.5.	7x	I: 16:00-17:00 II: 17:00-18:00	Turnsaal der VS Katsdorf	€ 42*/€ 45
Bewegungssakrobaten Bettina Karlinger	4-6 Jahre mit Begl.	Di 9.4.-21.5.	7x	I: 16:00-17:00	Turnsaal der VS Katsdorf	€ 42*/€ 45



Angebote für Kinder und Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Komm mit ins Land der Gefühle Bettina Aichberger	ab 6 Jahre	Fr 8.3.-5.4.	15:00-16:15	Reiser	€ 60*/€ 63

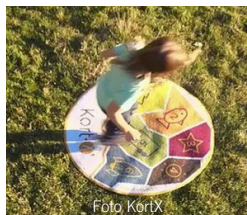


Foto KortX

Angebote für Kinder und Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.




Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
KortX - Das bewegte Gehirn - Schnupperstunde Jutta Stegellner, zert. KortX-Trainerin	7-12 Jahre	Mi 13.3.	15:00-16:00	Katsdorf	gratis
KortX - Das bewegte Gehirn Jutta Stegellner, zert. KortX-Trainerin	7-12 Jahre	Mi 20.3-24.4.	15:00-16:00	Katsdorf	€ 60*/€ 63 (5x)
Mädchenzeit - vom Mädchen zur Frau Pamela Hölzl, Lebens- und Sozialber.	ab 10 Jahre	Mo 18.3., 8.4., 29.4.	17:00-19:00	Engerwitzdorf	€ 78*/€ 80 
ON AIR - Deine eigene Radiosendung Marita Koppensteiner	ab 7 Jahren	Di 26.3.	9:00-13:00	Radio Freistadt	€ 15
Selbstverteidigung Ulrich Gruber, Krav Maga Adv. Instr.	8-12 J. 11-16	Do 4./11.4.	16:00-17:30 17:30-19:00	Katsdorf	€ 32*/€ 34 (2x)
Mal.ZEIT Eva Krieger	6-17 Jahre	Mo 8.4. 15.4., 22.4.	16:00-17:15	mal.kreativ.ort Gaisbach	€ 50*/€ 52 inkl. Mat 
Schmuckwerkstatt Bunte Perlen Margareta Rana, Schmuckdesignerin	ab 7 Jahren	Do 2.5.	15:00-17:00	Engerwitzdorf	€ 15*/€ 17 + € 7 Mat. 
Kreativnachmittage Maria Tober, Firma Mamato	4-8 Jahre	Mi 8.5. Do 6.6.	jeweils 15:30-17:00	Katsdorf	€ 14*/€ 16 + Material 
MTB Fahrtechniktraining Carlos Keck	8-15 Jahre	Fr 24.5. und/oder Fr 31.5.	15:00-17:00	Radl'schui Ottenschlag	€ 28*/€ 30/ Termin 
Schmetterling - Wunderding Nadia Wolfinger, Kindergartenpäd.	ab 6 Jahren	Mi 12.6.	15:00-17:00	Engerwitzdorf	€ 15*/€ 17 + Material 
Blumenkinder und Pflanzenwichtel Maria Burger, BEd, Kräuterpädagogin	ab 6 Jahre	Do 11.7.	9:00-12:00	Reiser	€ 28*/€ 30
Parkour-Sommercamp Navin und Elias Bauer	ab 8 Jahren	Mo 22.7. - Mi 24.7.	jeweils 9:30-11:30	Turnsaal Katsdorf	€ 70*/€ 72
Zirkusluft schnuppern Navin und Elias Bauer	ab 8 Jahren	Mo 22.7. - Mi 24.7.	jeweils 12:30-14:30	Turnsaal Katsdorf	€ 70*/€ 72
Abenteuer-Kinder - Wald.Sommer.Zeit Anita Holzinger, Birgit Hofer	4-8 Jahre	Mo-Fr I: 29.7.-2.8. II: 5.8.-9.8.	7:30-13:30	Reiser	€ 170/€ 155* Geschwisterkinder 
Sommerintensiv-Schwimmwoche für Anfänger, Swim & FUN Mühlviertel	ab 4,5 Jahren	Mo-Mi 1.7.-8.7.	I: 10:00-10:40 II: 10:45-11:25	Freibad St. Georgen	€ 90 + Eintritt /Tag (7x) o.So.
Sommerintensiv-Schwimmwoche für Fortgeschritte Swim & FUN Mühlviertel	ab 4,5 Jahren	Mo-Mi 1.7.-8.7.	11:30-12:10	Freibad St. Georgen	€ 90 + Eintritt /Tag (7x) ohne Sonntag



Foto Familienbund

Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.





Titel	Alter	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Bilderbuchkino Petra Würzl-Strubreiter	2-6 Jahre	Do 21.3.	15:00-16:30	Engerwitzdorf	€ 10*/€ 8 pro Kind
Der Kasperl kommt zu Ostern in unser Zentrum	ab 2 Jahren	Sa 23.3.	15:00	Katsdorf	€ 7/Kind (ab 2 Jahren)
Fantastisch töpfeln für jung und alt Helga Fürlinger, Künstlerin	4-99 Jahre	Mo 25.3. Fr 12.4.	15:00-18:00 15:00-17:00	Gusental 12, 4204 Haibach	€ 30/Kind € 60/Erw. + Material 
Alpakas Hautnah erleben Fam. Lehner	ab 4 Jahren	Fr 29.3. Sa 18.5.	15:00-16:30 10:00-11:30	Reitlingberg 2 4224 Wartberg	€ 43*/€ 45 pro Familie und Termin 
Bitte recht freundlich – Familien- und Geschwisterfotos Silvia Reitmaier		Fr 26.4. Fr 24.5.	jew. 14:30-17:30 Terminvergabe	Engerwitzdorf Reiser	€ 73
Flechtfrisuren zu besonderen Anlässen Christina Gollmann	ab 6 Jahren	Mi 3.4.	15:00-17:00	Salon „Frau Gollmann“ Katsdorf	€ 20/€ 22 + ev. Material
Zeit für neue Feuerhüter Mag. Pamela Hölzl	ab 4 Jahren	Fr 24.5.	15:00-18:00	Engerwitzdorf	€ 60 pro Familie 
Geborgen auf dem Pferd Angelika Kaar, Reitpädagogin	I: 3-5 Jahre II: 6-9 Jahre	Di 9.7., 16.7., 23.7., 30.7.	I:15:00-16:30 II:16:45-18:15	Greifenberg 1, 4211 Albern-dorf	€ 125*/€ 128 



Foto Wahlmüller

Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern

Titel und Leitung	Termin		Uhrzeit	Ort	Kosten
Be Happy Yoga Jessica Hamedinger, Yoga-Lehrerin	Di 27.2.-9.4. Di 16.4.-21.5. Di 28.5.-2.7.	6x	18:45-20:00	Reiser	€ 80/€ 82 
Yoga Anja Hackl, www.practiceyoga.at	Do 29.2.-18.4. Do 2.5.-20.6.	7x	18:30-19:45	Reiser	€ 80/€ 82 
Body-Workout und Pilates 1 + 2 Andrea Nigl, Pilates-Trainerin	Di 9.4.-25.6.	10x	W: 17:30-18:20 P1: 18:30-19:20 P2: 19:30-20:20	Katsdorf	€ 92*/€ 94 
smovey@FIT – indoor/outdoor Sandra Wahlmüller, Smovey-Coach	Mo 6.5.-17.6. Mo 24.6.-29.7.	6x	17:45-18:45	Katsdorf	€ 56*/€ 58 



Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

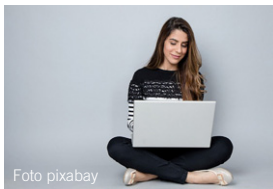
Titel und Leitung	Termin	Uhrzeit	Ort	Kosten
Makramee-Workshop Estella Laner	Fr 1.3.	15:00-18:30	Katsdorf	€ 44*/€ 46 + € 18 Mat. 
Lettering - Grundlagen des Schönschreibens Nadia Wolfinger, Künstlerin	Sa 2.3.	10:00-12:00	Katsdorf	€ 23*/€ 25 + Material 
Frühlingsdekoration Tina Reichhart, Dipl. Humanenergetikerin	Fr 8.3.	15:00-18:00	Katsdorf	€ 54*/€ 56* + Material 
Wilde Hühner - lustige Vögel gefilzt Ursula Bauer, Filzerin	Mi 13.3.	19:30-21:30	Engerwitzdorf	€ 24*/€ 26 + Material 
Gitarre spielen Marcus Doneus, Gitarrelehrer	Sa 16.3. Sa 6.4.	jew. 10:00-12:00 u. 14:00-17:00	Katsdorf	€ 132*/€ 135 inkl. Skript für beide
Wohlfühlabend für Frauen Veronika Feger, Dipl. Aromapraktikerin	Do 21.3.	18:30-20:30	Reiser	€ 30*/€ 32 
Briocheteig, der Alleskönner Biohof Gratzter, Johanna Haider	Fr 22.3.	16:00-20:00	Biohof Gratzter, Gratz 4, 4209	€ 40*/€ 42 + € 8 Lebensmittel 
Ballast in meinem Kleiderschrank Theresa Dutzler	Di 9.4.	19:00-21:00	Reiser	€ 26*/€ 28
Kreativzeit - Collagetechnik Eva Krieger	Sa 13.4.	16:00-19:00	mal.kreativ.ort Gaisbach	€ 38*/€ 40 
Partnermassage Veronika Feger, selbst. Masseurin	Fr 12.4.	17:00-19:00	Reiser	€ 65*/€ 68 pro Paar inkl. Skript
Nachhaltigkeit im Familienalltag Teresa Timelthaler	Mi 17.4.	19:00-21:30	Engerwitzdorf	€ 26*/€ 28 
Foto-Walk in der Natur Melanie Peterseil, selbst. Fotografin	Fr 19.4.	15:00-17:00	Reiser	€ 30*/€ 32 
Muntermacherkräuter Karin Theresa Mikota, dipl. Kräuterpädagogin	Sa 20.4.	9:00-12:00	Reiser	€ 35 inkl. Skript 
Fußreflexzonenmassage Veronika Feger, selbst. Masseurin	Fr 26.4.	17:00-19:00	Reiser	€ 65*/€ 68 pro Paar inkl. Skript 
Kleine Flächen nass filzen Ursula Bauer, Filzerin	Mo 6.5.	19:30-21:30	Engerwitzdorf	€ 24*/€ 26 + Material 
Ätherische Öle für Kinder Veronika Feger, dipl. Aromapraktikerin	Do 16.5.	18:30-20:00	Reiser	€ 23*/€ 25
Handpan-Workshop Marcel Hutter, Musiker	Fr 17.5.	15:00-18:00	Katsdorf	€ 92*/€ 94



Angebote für Erwachsene






Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Termin	Zeit	Ort	Kosten
Bunte Körbe aus Gräsern & Kräutern Karin Theresa Mikota, dipl. Kräuterpädagogin	Sa 25.5.	9:00-13:00	Reiser	€ 40*/€ 42 + Material
Mit Liebe gemacht Tina Reichhart, Dipl. Humanenergetikerin	Fr 14.6.	15:00-18:00	Katsdorf	€ 54*/€ 56 + Material
Sommerzeit mit ätherischen Ölen Veronika Feger, dipl. Aromapraktikerin	Di 28.5.	18:30-20:30	Reiser	€ 30*/€ 32
Hilfe, bei mir wohnt ein „Pubertier“ Tea Smit, Elternberaterin	Do 11.4.	19:00-22:00	Engerwitzdorf	€ 4 
Signale meines Babys? Sonja Haas, DKKS	Do 18.4.	9:00-10:30	Engerwitzdorf	€ 2 
Das Geheimnis starker Eltern DI Bettina Rockenschau	Do 6.6.	19:00-22:00	Reiser	€ 4 
Schulschluss heißt es auch wieder Mag. Barbara Fetz	Di 11.6.	19:00-22:00	Katsdorf	€ 4 



Online-Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas und Großeltern.

Titel	Termin	Zeit	Ort
Beziehung statt Erziehung	Mi 17.4.	19:00-20:30	Online 
Das Verhalten von Kindern verstehen lernen	Mo 13.5.	19:00-20:30	Online 
Auch die beste Strafe taugt nicht	Do 16.5.	16:00-16:30	Online 
Mit gutem Gewissen Nein sagen	Do 6.6.	18:30-21:30	Online 
Tafelklassler, Tintenpatzer	Do 1.7.	16:30-19:30	Online 

Unsere allg. **Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.ooe.familienbund.at zum Download.

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allg. Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Es gelten die **Datenschutzbestimmungen** laut DSGVO, Informationen dazu auf www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen

Impressum: Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz: Medieninhaber (Verleger): Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstr. 83-85, 4040 Linz; www.ooe.familienbund.at

Anschrift der Redaktion: Familienbundzentrum Katsdorf, Kirchenplatz 1, 4223 Katsdorf, 0664 85 24 353;

Hersteller: Druckerei Haider Manuel e.U.; Herstellungsort: 4174 Schönau

Hinweis: **Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.**

Gesundheitsthemen aus einer Hand

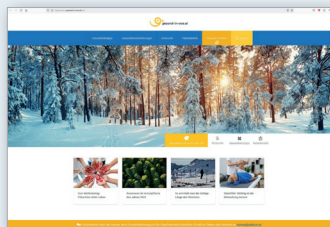
Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

Ihr **kostenloses Abo**: „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an human@aekooe.at

Ihre **umfangreiche Webseite**: Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – www.gesund-in-ooe.at ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



Ihr **kompakter Newsletter**: Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf www.gesund-in-ooe.at



© Andreas Schleifer/OÖ Familienbund

AUSBILDUNGEN *mit Herz*

Ausbildung pädagogische Assistentkraft

- ab 7. März in Linz
- ab 21. März in Eferding

Kombi-Lehrgang Tagesmutter/-vater
und pädagogische Assistentkraft

- Termine auf Anfrage!



Alle Infos unter

www.oe.familienbund.at/bildung



© Mameny Konstantin/shutterstock.com

KARRIERE *mit Herz*

Wir leben Familie. Freue dich auf eine sinn-
erfüllende, kreative Arbeit mit Kindern und
werde Teil unseres motivierten Teams, dem
Wertschätzung und Zusammenhalt wichtig
sind. Wir freuen uns auf dich!

Alle Infos unter

www.oe.familienbund.at/jobs



Reitmaier Silvia Fotografin

foto sisa



0650/427 01 76
Im Unterfeld 12
4222 Langenstein

silvia_reitmaier@24speed.at
www.fotosisa.at



oppenborn

SEHENUNDHÖREN



Gaisbacher Straße 6, 4210 Gallneukirchen
☎ +43 (0) 7235 62456 ✉ office@oppenborn.at

www.oppenborn.at



ALLE KASSEN UND PRIVAT
 ARZTLICHE HAUSAPOTHEKE



SANIN

DR. HELGA SANIN & DR. MATTHIAS SANIN
 GRUPPENPRAXIS FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

TEL: 07235 88014 | E-MAIL: ORDI@SANIN.AT
 MÜHLHOLZSTRASSE 1A | 4223 KATSDORF | WEB: SANIN.AT



Rocky's Profi TV-Service

Ihr Heimkino- & Multimediaspezialist

4223 Katsdorf, Linzerstraße 1
 Tel./Fax: 07235 / 88 99 6
 Mobil: 0664 / 342 876 2
hifi@rockystvservice.at

www.rockystvservice.at

IST DEIN ALTER HEIZKESEL BREITS IN DIE JAHRE GEKOMMEN?

DANN IST JETZT DER BESTE
 ZEITPUNKT, IHN ZU TAUSCHEN!



"RAUS AUS ÖL UND GAS"



Hackgut

Wärmepumpen

Pellets

- Du profitierst von
- höchstem Wohnkomfort
 - geringen Heizkosten
 - schneller und sauberer Montage

Alles umwelt-schonend und nachhaltig!

Und es gibt sogar noch bis zu € 20.900,- Förderung!



4209 Engerwitzdorf, Bach 8 | T. +43 (0) 7235 / 89 7 89 | office@solarier.at | www.solarier.at

DIE HEIZUNGSTROMUNDWASSERTECHNIKER